

ESCOLA ESTADUAL MANOEL DOS SANTOS – JUNHO DE 2023

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 a 02/6				ALMOÇO - 01/06 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO - 02/06 Salada de alface Peito de frango em cubos Arroz Feijão Melancia
				LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco
05 a 09/6	ALMOÇO - 05/06 Salada de tomate Carne em pedaços Arroz Feijão	ALMOÇO - 06/06 Salada de repolho com cenoura ralada Carne suína Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO - 07/06 Salada de alface Estrogonofe de frango Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO - 08/06 FERIADO	ALMOÇO - 09/06 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Biscoito de polvilho Suco	LANCHE DA TARDE -	LANCHE DA TARDE - Arroz doce Banana
12 a 16/6	ALMOÇO – 12/06 Salada de alface Carne suína Arroz Feijão	ALMOÇO – 13/06 Salada de tomate com brócolis Peito de frango em cubos Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 14/06 Salada de beterraba Carne moída Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 15/06 Salada de repolho Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 16/06 Salada de alface Galinhada Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE - Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE - Bolacha Bebida láctea

19 a 23/6	ALMOÇO – 19/06 Salada de tomate Polenta com carne moída Arroz Feijão	ALMOÇO – 20/06 Salada de alface Estrogonofe de carne Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 21/06 Salada de repolho com cenoura ralada Carne em pedaços Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 22/06 Salada de tomate e brócolis Coxa e sobrecoxa em molho Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 23/06 Salada de alface Carne moída Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Biscoito polvilho Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Canjica Banana	LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco
26 a 30/6	ALMOÇO – 26/06 Salada de alface Carne suína Arroz Feijão	ALMOÇO – 27/06 Salada de repolho Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 28/06 Salada de beterraba Peito de frango em cubos Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 29/06 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 30/06 Salada de alface Galinhada Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE – Bolo simples Frapê de chocolate	LANCHE DA TARDE – Bolacha Suco Banana	LANCHE DA TARDE – Torta salgada Suco	LANCHE DA TARDE – Pão francês com peito de frango desfiado em molho Suco