

ESCOLA WALDOMIRO LOJÚDICE – JUNHO DE 2023

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 a 02/6				ALMOÇO - 01/06 Salada de alface Carne em pedaços Arroz Feijão Melancia	ALMOÇO - 02/06 Salada de tomate Carne moída Arroz Feijão Abacaxi
				LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco
05 a 09/6	ALMOÇO – 05/06 Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão	ALMOÇO – 06/06 Salada de alface Purê de batata com carne moída Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 07/06 Salada de repolho Carne em pedaços Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 08/06 Salada de beterraba Coxa e sobrecoxa em molho Arroz Feijão Melancia	ALMOÇO – 09/06 Macarronada Abacaxi
	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Biscoito polvilho Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE - Bolacha Bebida Láctea	LANCHE DA TARDE - Canjica Banana
12 a 16/6	ALMOÇO – 12/06 Salada de alface com couve Carne moída Arroz Feijão	ALMOÇO – 13/06 Salada de repolho com cenoura ralada Carne suína Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 14/06 Salada de alface Estrogonofe de carne Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 15/06 Salada de tomate Peito de frango em cubos Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 16/06 Salada de beterraba Carne em pedaços Arroz Feijão Melancia

	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE – Biscoito polvilho Suco	LANCHE DA TARDE – Torrada Frapê de chocolate	LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco
19 a 23/6	ALMOÇO – 19/06 Salada de alface Polenta com carne moída Arroz Feijão	ALMOÇO – 20/06 Salada de tomate Linguiça toscana assada Farofa Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 21/06 Salada de repolho Coxa e sobrecoxa de frango assada Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 22/06 Salada de acelga e cenoura ralada Carne moída Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 23/06 Macarronada Melancia
	LANCHE DA TARDE - Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE - Biscoito polvilho Suco	LANCHE DA TARDE - Arroz doce Maçã	LANCHE DA TARDE - Pão francês com carne moída Suco	LANCHE DA TARDE - Pão de leite com presunto e queijo Suco
26 a 30/6	ALMOÇO – 26/06 Salada de tomate Carne suína Arroz Feijão	ALMOÇO – 27/06 Salada de alface Omelete de forno Arroz Feijão Maçã	ALMOÇO – 28/06 Salada de repolho Peito de frango em cubos Arroz Feijão Banana	ALMOÇO – 29/06 Salada de tomate Carne com batata e cenoura Arroz Feijão Abacaxi	ALMOÇO – 30/06 Salada de alface e couve Carne moída Arroz Feijão Melancia
	LANCHE DA TARDE - Pão doce Suco	LANCHE DA TARDE – Pão de leite com requeijão Suco	LANCHE DA TARDE – Bolo simples Suco	LANCHE DA TARDE – Biscoito polvilho Suco	LANCHE DA TARDE – Torrada Frapê de chocolate